



別冊 ふれあい ショッピング 2022 4月

○写真の調理例、盛り付け例はイメージのため商品に含まれない場合があります。印刷のため、実際の色と異なります。
○商品によっては期間中にパッケージ変更もしくは販売終了となる場合がございます。

旬 直送 愛媛県産 河内晩柑

かわち ばんかん

プルプル果肉の果汁たっぷりな 和製グレープフルーツ!

河内晩柑は… 毎年大好評の美生柑と同じ品種です。

果肉が非常にやわらかく、とてもジューシー。グレープフルーツのような苦味はなく、さっぱり爽やかな甘みの特徴です!



宅配便

お届け予定 5月中旬～下旬 3kg×2セットより 970円 お得!!

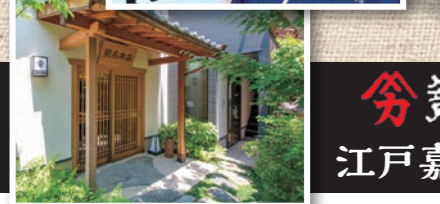
河内晩柑 3kg		河内晩柑 6kg	
申込番号 1	税抜 3,297円 (税込 3,560円)	申込番号 2	税抜 5,695円 (税込 6,150円)
■約3kg (8~9個)		■約3kg (8~9個) ×2	

旬 直送 瀬戸内産 大人気商品につき、数量限定でご用意!!

鮮度の良い「いかなご」の稚魚を、昔ながらの「直火釜網炊き製法」でじっくりと煮炊き。これが当店のこだわりです。



いかなごのくぎ煮↑
くるみ佃煮入り→



- 職人が直火釜で最高の仕上がり時を一釜一釜見極めながら、じっくりと煮崩れせぬよう炊き上げます。
- 搾りたての香り高い「うすくち生醤油」、種子島産100%のさとうきび糖、高知県産生姜で旨味を逃さず炊き込めます。

限定 1,000 セット 180g×2
限定 500 セット 180g×2
限定 600 セット 180g×2

いかなごのくぎ煮	いかなごのくるみくぎ煮	いかなごのくぎ煮セット
申込番号 3 税抜 3,695円 (税込 3,990円)	申込番号 4 税抜 3,695円 (税込 3,990円)	申込番号 5 税抜 3,695円 (税込 3,990円)
■180g×2 [アレルゲン28品目中] 小麦、大豆	■180g×2 [アレルゲン28品目中] 小麦、大豆、くるみ	■くぎ煮×1、くるみくぎ煮×1 [アレルゲン28品目中] 小麦、大豆、くるみ

ご注文締切 8回コモパン:4/18まで コモパン以外:4月末日まで

牛乳販売店からのお届け商品 ご注意主様宛てにお届けします

モリタツチ	番号・商品名	税込価格	注文数	モリタツチ	番号・商品名	税込価格	注文数
1258	10 こだわりのり佃煮 ミニ袋	1,210円		2326	25 梅にんにく(小)	1,458円	
1259	11 ねり梅 ミニ袋	1,210円		2320	26 梅にんにく(大)	2,808円	
1218	12 アマノフーズ お惣菜3種セット4食	1,209円		2327	27 ブルーベリーらっきょう	1,479円	
0506	13 国産 百花はちみつ 特売	1,620円		-	28 ブルーベリーらっきょう(2個)	2,851円	
0967	14 ローヤルゼリー-青汁 特売	2,916円		0607	29 甘酢漬 小粒らっきょう	3,024円	
0899	15 アマノフーズ みそ汁バラエティセット	2,700円		0969	30 味付昆布	1,080円	
1087	16 アマノフーズ 海鮮雑炊4種セット4食	864円		1112	31 森永 絹とうふ	1,879円	
1198	17 井村屋 こだわりのお赤飯セット	880円		1111	32 森永 絹とうふ しっかり	1,879円	
0441	18 ふっくら 赤飯	1,296円		1030	33 重慶飯店 麻婆豆腐醬	1,458円	
2359	19 越後のごはん	864円		1078	34 焼いて食べるあんこ餅 小倉あん	669円	
1522	20 玄米ごはん	1,231円		1721	35 職人の珈琲 スペシャルブレンド (緑)	1,620円	
0582	21 十種穀物ごはん	1,490円		1054	36 塩昆布茶・2種セット	1,242円	
0163	22 紅鮭昆布巻・鰹昆布巻セット	1,188円		1065	37 ブルーベリー ビルベリー100	2,700円	
0443	23 味まめ(5袋入)	1,188円		2065	38 毎朝爽快 オリゴで腸活	842円	
2363	24 博多生ラーメンセット	1,080円					

宅急便でのお届け商品 ご注意主様以外へお届けの場合、右下の欄Bにご記入ください

番号・商品名	税込価格	注文数	番号・商品名	税込価格	注文数
宅急便 1 河内晩柑 3kg	3,560円		宅急便 6 淡路の新玉ねぎ	3,240円	
宅急便 2 河内晩柑 6kg	6,150円		宅急便 7 訳あり クインシーメロン	6,690円	
宅急便 3 いかなごのくぎ煮	3,990円		宅急便 8 コモパン 春のおすすめ 15個セット	2,900円	
宅急便 4 いかなごのくるみくぎ煮	3,990円		宅急便 9 コモパン 春のおすすめ 30個セット	4,580円	
宅急便 5 いかなごのくぎ煮セット	3,990円				

※8回コモパンの注文締め切り4/18まで

A ご依頼主様		B 宅急便でのお届け商品 送り先	
〒	()	〒	()
都道		都道	
府県		府県	
ご住所		ご住所	
お名前	様	お名前	様

牛乳販売店記入欄

販売店コード

販売店名

電話番号

税込・合計金額 金額は右詰めでご記入ください

●販売店名、住所、電話番号については、お申込みの際に請求があれば遅滞なく書面にて提示します。

お申込み・お支払いについて

●左記、牛乳販売店へお電話、またはFAXでお申込みください。●申込期間中は何度でもご注文いただくことが可能です。●商品代金は牛乳等の代金と一緒にお支払いください。

お届けについて

●ご注文商品の配達は、ご契約頂いている牛乳販売店がご自宅までお届けいたします。●【宅配便】【冷蔵便】【冷凍便】マークの商品は宅配業者から直接お客様にお届けさせていただきます。お届け地域は、沖縄・離島を除く全国です。●万一商品に不具合等がありましたら、商品到着3日以内に牛乳販売店までお申し出ください。無償でお取り替えいたします。お客様のご都合による返品につきましてはお受け出来かねますのでご了承ください。

新登場! 昔懐かしの、1食用ごはんのおとも!

◎食べきりサイズだから便利! ◎お弁当にも最適です♡

たっぷり40個入!

1個:4g **1個:10g**

ねり梅 ミニ袋 **こだわりのり佃煮 ミニ袋**

梅肉をあっさりさっぱりした味付けにしました。酸味がおいしい一品です。お豆腐との相性も抜群。

子供達も大好き!昔ながらの純粋なおいしさ! 保存料・着色料不使用。小豆島醸造の醤油、天日塩使用。

学校給食で定番採用!

数量限定

直送

約5kg

淡路島は玉ねぎの生産に適した温暖な気候です→

淡路の新玉ねぎ

瀬戸内の潮風が運んだ塩分・ミネラルが豊富な土壌で育った玉ねぎは甘味が強くなるのが特徴です!

JAあわじ島 たまねぎ部会 高田さん 宅配便

お届け予定 4月中旬~5月中旬

申込番号 6 税抜 3,000円 (税込 3,240円)

■約5kg

そのままおかず! **ごはんにかけて丼に!**

2Way・お惣菜!!

熱湯(100ml)を注いで、かき混ぜるだけ!

みそ汁にも負けないくらい、フリーズドライのおかずも自信作です!ぜひお試しください。

テレビ出演でおなじみ! アmanoフーズ 島村雅人さん

3種・4食入

お惣菜3種セット4食

とろと親子煮 2食 **5目中華あんかけ 1食** **やわらか牛肉の卵とじ 1食**

やわらかな鶏肉と、とろと卵に旨みたっぷりの和風だし!

エビや白菜など7種の具材入り。ごま油の風味が引き立ちます!

やわらか牛肉と、とろと卵に旨みたっぷりの和風だし!

作りたての味、フリーズドライ

アmanoフーズ

フリーズドライのおかずをまぐさ

申込番号 11 税抜 1,121円 (税込 1,210円)

申込番号 10 税抜 1,121円 (税込 1,210円)

申込番号 12 税抜 1,120円 (税込 1,209円)

■4食入り [アレルギー-28品目中]小麦、卵、大豆、鶏肉、えび、ごま、豚肉、牛肉

青汁+ローヤルゼリー **特別価格**

抹茶風味のさわやかな飲みやすさ!

牛乳・ヨーグルトにも!

1袋に

ローヤルゼリー 500mg 含有(生換算)

食物繊維 900mg 含有

国産有機大麦若葉 国産有機甘藷若葉

1箱30袋入 1日・1~2袋を目安

ローヤルゼリー青汁 通常価格(税込) 3,290円

申込番号 14 税抜 2,700円 (税込 2,916円)

■1箱(3g×30袋) 粉末タイプ [アレルギー-28品目中] 不使用

はちみつは栄養豊富で砂糖よりカロリー控えめなのに、甘味度が高いヘルシー食材! **特別価格**

非常に希少な国産のはちみつ!

蜜切れピタッとプラボトル

国産百花はちみつ 通常価格(税込) 1,836円

申込番号 13 税抜 1,500円 (税込 1,620円)

■300g [アレルギー-28品目中] 不使用

甘味 ★★★★★

コク ★★★★★

香り ★★★★★

旬 **数量限定** **淡路の新玉ねぎ**

直送

淡路島産の玉ねぎは、なんと言っても「甘い」!

柔らかく、みずみずしく、辛みが少ないので、サラダに最適です!

約5kg

淡路島は玉ねぎの生産に適した温暖な気候です→

淡路の新玉ねぎ

瀬戸内の潮風が運んだ塩分・ミネラルが豊富な土壌で育った玉ねぎは甘味が強くなるのが特徴です!

JAあわじ島 たまねぎ部会 高田さん 宅配便

お届け予定 4月中旬~5月中旬

申込番号 6 税抜 3,000円 (税込 3,240円)

■約5kg

旬 **クインシーメロン** **濃厚な甘みが人気のメロンです!!**

直送

熊本県産 もしくは 茨城県産

訳あり お得!

ネットの張りや形などの外観は劣りますが、食味は変わらずお買い得の商品です!

果肉は鮮やかなオレンジ色!

約4.8kg

お届け予定 5月中旬~6月上旬

訳あり クインシーメロン 宅配便

申込番号 7 税抜 6,195円 (税込 6,690円)

■約4.8kg (4~6個)

季節限定 **常温保存 クロワッサン:約20日 その他:約35日** **保存料無添加で長期保存!**

桜葉入りこしあんを包み、焼き上げた「桜あんぱん」やいちごジャムを包んだ定番人気の「いちご小町」などをセット!

朝食に、おやつに、牛乳にぴったり!

森永乳業の乳製品使用!

15個×2セットより 1,220円 お得!!

15個セット 5種×各3個 **30個セット** 5種×各6個

コモパン春のおすすめ15個セット 通常価格(税込) 2,686円 (税込 2,900円)

申込番号 8

コモパン春のおすすめ30個セット 通常価格(税込) 4,241円 (税込 4,580円)

申込番号 9

これらの商品は《ご注文締切:4月18日まで》

いくつでも買い置きしておきたい!



穀物のうまみをまるごと
ギュッととじ込みました

白米に比べ、栄養価が
高い玄米ごはんをお手軽に

味にこだわり、新潟県産
コシヒカリを100%使用

昔ながらのせいろ蒸し
製法で炊き上げました

十種穀物ごはん
申込番号 **21** 税抜 **1,380円**
(税込 **1,490円**)
■150g×6個
【アレルギー・28品目中】大豆

玄米ごはん
申込番号 **20** 税抜 **1,140円**
(税込 **1,231円**)
■150g×6個
【アレルギー・28品目中】不使用

越後のごはん
申込番号 **19** 税抜 **800円**
(税込 **864円**)
■200g×5個
【アレルギー・28品目中】不使用

ふっくら 赤飯
申込番号 **18** 税抜 **1,200円**
(税込 **1,296円**)
■160g×6個
【アレルギー・28品目中】こま

国内産大粒大豆を
じっくりと炊き上げました。
適度な甘味が
食を進めます。

国内産大豆
釧路産昆布

味まめ(5袋入)
申込番号 **23** 税抜 **1,100円**
(税込 **1,188円**)
■210g×5袋
【アレルギー・28品目中】小麦、大豆

昆布 北海道歯舞産の夏採り長切昆布
鮭 見栄えが良い色鮮やかな紅鮭
鰯 脂の「のり」が良いノルウェー産鰯

紅鮭昆布巻・
鰯昆布巻セット
申込番号 **22** 税抜 **1,100円**
(税込 **1,188円**)
■200g×2種
(各種2本入り)
【アレルギー・28品目中】小麦、大豆、鮭

小さなひと粒に大きな
チカラ・梅にんにく
小粒にんにくに紀州南高梅と
厳選かつお節をミックス。

人気の
ロング
セラー

梅にんにく(大)
申込番号 **26** 税抜 **2,600円**
(税込 **2,808円**)
■640g(320g×2袋入)
【アレルギー・28品目中】小麦、大豆

梅にんにく(小)
申込番号 **25** 税抜 **1,350円**
(税込 **1,458円**)
■320g
【アレルギー・28品目中】小麦、大豆

本場・長浜、屋台の味!
濃厚な味わいが特徴の
「とんこつ」ペース。

みそ味
しょうゆ味
とんこつ味

セット内容 5食入り
●麺×5
●とんこつスープ×2
●しょうゆスープ×2
●みそスープ×1
●紅しょうが×5

博多生ラーメンセット
申込番号 **24** 税抜 **1,000円**
(税込 **1,080円**)
■1セット(5食分)
【アレルギー・28品目中】豚肉、鶏肉、大豆、小麦、卵、ゼラチン、こま

人気のバラエティセット!!

作りたての味、フリーズドライ
アマノフーズ
みそ汁・吸物類 売No.1*
フリーズドライ市場
*インテージSRI:みそ汁、吸物類フリーズドライ市場
2018年7月~2020年6月メーカー別累計販売金額

森永宅配
オリジナルセット
10種・20食入



- 1 焼なす
- 2 なめこ
- 3 炒め野菜
- 4 とろろ
- 5 しじみ
- 6 豚汁
- 7 あさり
- 8 ほうれん草
- 9 野菜
- 10 長ねぎ

具材にこだわり抜いた「いつものおみそ汁贅沢」
シリーズを中心に、人気の種類を詰め合わせました。



みそ汁
バラエティセット
申込番号 **15** 税抜 **2,500円**
(税込 **2,700円**)
■10種×各2個(20食入り)
【アレルギー・28品目中】乳成分、小麦、かに、
こま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、えび、いか
※本品を製造している工場では卵、乳成分、
小麦、えび、かにを含む製品を生産しています。

熱湯(180ml)を
注いで、かき混ぜる
だけ!

小腹がすいた時や朝食にもぴったり♪
国産米を旨みたっぷりの魚介だしで
炊き上げました!

ほぐし身入り
かに雑炊

ほぐし身入り
さけ雑炊

炙り
たらこ雑炊

まるごと
貝柱雑炊

4種
×1食

アマノフーズ
海鮮雑炊4種セット4食
申込番号 **16** 税抜 **800円**
(税込 **864円**)
■4種×1食
【アレルギー・28品目中】卵、小麦、乳成分、
えび、かに、いか、さけ、大豆、鶏肉

話題沸騰!! 簡単!ワンランク上の本格お赤飯!!

森永乳業ふれあいショッピング担当者オススメ!!

炊飯後よくかき
混ぜて出来上がり!

小豆が大きく存在感が
あります!お赤飯そのもの
の味がしっかりしている
ので、ごま塩なしでも
美味しくいただけます。

炊飯器で炊くだけ!!

北海道産
素材使用

◎はくちょうもち
◎ほまれ大納言小豆
◎オホーツクの塩

【1袋・2合分】
もち米(無洗米):280g
お赤飯の素:153g
ごま塩:3g

井村屋 こだわりの
お赤飯セット
申込番号 **17** 税抜 **815円**
(税込 **880円**)
■1袋(2合用)
【アレルギー・28品目中】こま

職人の珈琲

深いコクのスペシャルブレンド

苦味★★★★☆
酸味★★★☆☆
コク★★★★★

手軽な簡易
ドリッパー

大容量
50杯分

1杯あたり
約30円

職人の珈琲
スペシャルブレンド(緑)

申込番号 35 税抜 1,500円
(税込 1,620円)

■7g×50袋入り
【アレルギー・28品目中】 不使用

数量限定! 11月号で大好評!!

香ばしく焼いて、もちり・あま〜い!
小倉あんを杓つき餅で包みました。

ホットプレート、フライパン、
オーブントースター等で
焼いてお召し上がりください!

北海道産
小豆使用

牛乳に
よく合う
一品!

4枚入×2袋

焼いて食べる
あんこ餅 小倉あん

申込番号 34 税抜 620円
(税込 669円)

■120g(4枚)×2袋
【アレルギー・28品目中】 不使用

昔ながらのらっきょう漬

漬けこみ、製造段階で15℃以下を守り
製造しているの、その後常温でも
シャキシャキ感を長く
保つことができます。

鳥取産
らっきょう
使用

保存料
着色料
不使用

化学
調味料
不使用

甘酢漬小粒らっきょう

600g

申込番号 29 税抜 2,800円
(税込 3,024円)

■600g(150g×4)
【アレルギー・28品目中】 不使用

ブルーベリーを使用し、はちみつと
一緒に漬け込んださっぱり爽やかな
味わい。お茶請けにもぴったり。

国産
らっきょう
使用

107円お徳!

ブルーベリーらっきょう2個

申込番号 28 税抜 2,640円
(税込 2,851円)

■350g×2個
【アレルギー・28品目中】 大豆

ブルーベリーらっきょう

申込番号 27 税抜 1,370円
(税込 1,479円)

■350g
【アレルギー・28品目中】 大豆

瞳のサポート

ブルーベリーの種類の中でも、
アントシアニン色素の含有量が多いと
言われる野生種ブルーベリーを
使用しています。

果汁100%
(濃縮還元)

さわやかな
酸味とほのかな
甘味

ブルーベリー
ビルベリー100

720ml×1本

申込番号 37 税抜 2,500円
(税込 2,700円)

■1本(720ml)
【アレルギー・28品目中】 不使用

小豆島の佃煮メーカーの人気商品!

四角くカットされた昆布を入れてお湯を注ぐだけ!
『小豆島産醤油』と『北海道産厚葉昆布』使用。

森永宅配
オリジナル
セット

保存も楽ちん
チャック付き袋

初音 定番人気の塩昆布茶

梅初音 梅の風味を加えました

たっぷり!!
約48杯分*

塩昆布茶・2種セット

申込番号 36 税抜 1,150円
(税込 1,242円)

■初音:53g、梅初音:43g
【アレルギー・28品目中】 小麦・大豆

常温保存 & 長期保存 の森永豆腐!

美味しさの秘密はこだわりの
挽き搾り製法

大豆の皮を除き、実の部分だけを使用。
雑味のない濃厚な大豆本来の味わい!

崩れにくく、
しっかりした硬さ!

くちどけの良い
なめらかな食感!

森永 絹とうふしっかり

1箱 12丁入

申込番号 32 税抜 1,740円
(税込 1,879円)

■253g×12丁
【アレルギー・28品目中】 大豆

森永 絹とうふ

1箱 12丁入

申込番号 31 税抜 1,740円
(税込 1,879円)

■250g×12丁
【アレルギー・28品目中】 大豆

『北海道産真昆布』を 使用した味付昆布シート

昆布特有の風味をいかし、
程よい辛さの味付け。

おつまみ、おやつに!
お料理に、お弁当に!

味付昆布

5枚入
×30束

申込番号 30 税抜 1,000円
(税込 1,080円)

■5枚入×30束
【アレルギー・28品目中】 小麦、大豆、ゼラチン

**発売以来
大好評!!**

お通じが気になる方必見!

ラクチュロース50%含有
カロリー・砂糖の約半分!

キャップの開け方

- ①の部分をしっかりおさえて
- ②のキャップを回し開けます

〜開封後も常温で立てて保存してください〜

1日あたり8gとして
1日あたり約23円!

1日当たり8g(小さじ1杯程度)を目安に、飲み物、デザート、料理などに混ぜてお召し上がりください。

機能性表示食品

機能性関与成分:ラクチュロース 届出表示:本品にはラクチュロースが含まれます。ラクチュロースには、胃や小腸で分解、吸収されることなくそのまま大腸に届き、腸内環境を良好にする(善玉菌の代表であるビフィズス菌を増やしたり割合を高めたりする)機能や、お通じを増やす(排便回数を増やす)機能があることが報告されています。〈届出番号〉F665

【森永乳業 研究本部】ラクチュロース研究開発担当 境主任研究員

毎朝爽快
オリゴで腸活

300g
×1本

申込番号 38 税抜 780円
(税込 842円)

■1本(300g)
【アレルギー・28品目中】 乳成分

人気商品! レンジで簡単! 本格マーボー豆腐!

1959年横浜中華街で創業した『重慶飯店』。
一番人気メニューの麻婆豆腐をご家庭で簡単に再現。
挽肉もたっぷり入って、痺れる辛さが癖になります!

レンジで簡単!
豆腐一丁と混ぜるだけ!

味のなじみが
良いので特に
おすすめ!

130g(3~4人前)×3個

申込番号 33 税抜 1,350円
(税込 1,458円)

■130g×3個
【アレルギー・28品目中】 小麦、大豆、こま、豚肉、鶏肉

※調理例:豆腐・調味料は付属しません。